



BOLU ABANT İZZET BAYSAL ÜNİVERSİTESİ

BAĞIMLILIKLA MÜCADELE UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

FAALİYET RAPORU 2024

BOLU ABANT İZZET BAYSAL ÜNİVERSİTESİ
BAĞIMLILIKLA MÜCADELE UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

01.01.2024-31.12.2024 DÖNEMİ FAALİYET RAPORU

İÇİNDEKİLER

1. Tanıtım
 - 1.1. Özgörüş
 - 1.2. Özgörev
 - 1.3. Kalite Politikası
2. Yönetim ve Personel Bilgileri
 - 2.1. Yönetim Bilgileri
 - 2.2. Yönetim İletişim Bilgileri
 - 2.3. Merkez İletişim Bilgileri
 - 2.4. Merkez Personeli İletişim Bilgileri
3. Fiziki Durum
4. Satın Alınan Malzemeler
5. Merkezin faaliyetleri

1.TANITIM

Merkez kurulması fikri Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Bağımlılıkla Mücadele Komisyonu'nun Türkiye'deki diğer üniversitelerin bağımlılıkla ilgili faaliyetlerini incelemesi ve pek çok üniversitenin bağımlılıkla mücadele çalışmalarını bir merkez aracılığıyla yürüttüğünü tespit etmesi ile ortaya çıktı. Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Bağımlılıkla Mücadele Uygulama ve Araştırma Merkezi Yönetmeliği 24 Nisan 2022 tarih ve 31819 sayılı ile Resmi Gazete 'de yayımlanarak yürürlüğe girdi. Merkez müdürü 12.08.2022 tarihinde atandı. Yönetim Kurulu üyelerinin görevlendirilmeleri 16.11.2023 tarihinde yapıldı. Danışma Kurulu 18.11.2024 tarihinde Rektör onayıyla görevine başlamış olan merkezin amaçları aşağıda belirtilmiştir:

- a) Bağımlılık ile ilgili klinik ve epidemiyolojik araştırmalar yapmak, eğitim faaliyetlerini yürütmek, danışmanlık hizmeti vermek, ulusal ve uluslararası projeler yürütmek, bağımlılık ile mücadelede diğer kurumlarla işbirliği yapmak.
- b) Davranışsal bağımlılıklara yönelik önleyici çalışmalarda Üniversitenin iç ve dış paydaşları ile eşgüdüm halinde faaliyetler göstermek.
- c) Davranışsal bağımlılıklara yönelik danışma, tedavi ve rehabilitasyon hizmetlerinin geliştirilmesi konusunda ilgili kurumlarla işbirliği yapmak.
- ç) Bağımlılığı önleme, tedavi ve rehabilitasyon konularında kanıta dayalı sonuçlar ortaya koyacak bilimsel araştırmalar planlamak, projeler geliştirmek ve müdahaleler yapmak.
- d) Bağımlılıkla mücadele ve uygulama alanında toplumu bilgilendirmek için basılı, yazılı ve çevrimiçi medyadan destek almak.
- e) Araştırmacıların ve kamuoyunun dikkatini bağımlılığı önleme faaliyetlerine çekecek aktiviteler planlamak.

1.1. Özgörüş: Bağımlılık türlerine yönelik birey, aile, toplum ve üniversite toplumunun farkındalığını artırıcı, koruyucu, önleyici çalışmalar yapmak, bağımlılık sorunu ile karşılaşıldığında hizmet alınabilecek olan kurumlar konusunda toplumu haberdar etmek, konuyla ilgili bilimsel araştırmalar planlamak, elde edilen kanıta dayalı bulgular ışığında toplum yararına projeler geliştirmek, ulusal ve uluslararası çalışmalarda yer almak ve böylece

bağımlılıktan uzak, sağlıklı bir üniversiteden, sağlıklı bir toplumu ve sağlıklı bir dünyayı hedefleyen bir merkez olmaktır.

1.2. Özgörev: Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Bağımlılıkla Mücadele Uygulama ve Araştırma Merkezi önceliği bilimsel veriler ışığında üniversite toplumu ve bulunduğu şehir olmak üzere, Türkiye’de ve dünyada bağımlılıktan korunma ve önleme konusunda farkındalığı artırarak, bağımlılıkla topyekûn mücadele konusunda toplumsal bilinci uyandırmayı görev edinmiştir.

1.3. Kalite Politikası:

- Bağımlılıkla mücadele konusunda öncelikli olarak toplumsal farkındalık çalışmaları yaparak bağımlılıktan uzak sağlıklı toplum hedefine ulaşmak
- Bağımlılık konusunda bilimsel çalışmalar yapmak, bilimsel çalışma planlamak isteyen araştırmacılara rehberlik ederek bağımlılıkla mücadele konusunda bilimsel kanıtlar ortaya konulmasını sağlamak.
- Bağımlılıkla mücadele konusunda ulusal ve uluslararası platformlarda yer almak

2. YÖNETİM VE PERSONEL BİLGİLERİ

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Bağımlılıkla Mücadele Uygulama ve Araştırma Merkezi Üniversitemiz Rektörlüğüne bağlı bir olarak 2022 yılında kurularak faaliyetlerine başlamıştır. Merkez Müdürlüğü görevini 12.08.2022 tarihinden bu yana Doç. Dr. Makbule TOKUR KESGİN yürütmektedir.

Bağımlılıkla Mücadele Uygulama ve Araştırma Merkezi’nin Yönetim Kurulu üyeleri, 16 Kasım 2023 tarihinden bu yana görev yapmaktadır.

Danışma Kurulu 18.11.2024 tarihinde Rektör onayıyla görevine başlamıştır.

Merkezin akademik ve idari personel talebi henüz karşılanmamıştır. Talepler devam etmektedir.

2.1 Yönetim Bilgileri:

Bağımlılıkla Mücadele Uygulama ve Araştırma Merkezi Yönetim Listesi

Doç. Dr. Makbule TOKUR KESGİN (Müdür)	Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü Halk Sağlığı Hemşireliği AD
Prof. Dr. Sebahat GÜCÜK (Müdür Yard.)	Tıp Fakültesi Aile Hekimliği AD
Doç. Dr. Aysun TUNA (Kurul Üyesi)	Mimarlık Fakültesi Şehir ve Bölge Planlama Bölümü Bölge Planlama AD
Doç. Dr. Yunus ALTUNDAĞ (Kurul Üyesi)	Eğitim Fakültesi Eğitim Bilimleri Bölümü Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık AD
Doç. Dr. Adem SOLAKUMUR (Kurul Üyesi)	Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi Bölümü
Dr. Öğr. Üyesi Mithat ÖNDER (Kurul Üyesi)	Mühendislik Fakültesi Elektrik Elektronik Bölümü
Doç. Dr. Can DOĞAN (Kurul Üyesi)	Güzel Sanatlar Fakültesi Müzik Bölümü
Dr. Öğr. Üyesi Taha Gökmen ÜLGER (Kurul Üyesi)	Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Diyetetik AD
Dr. Öğr. Üyesi Mehmet KARAKAŞ (Kurul Üyesi)	Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği AD
Öğr. Gör. Hacer ALPTEKER (Kurul Üyesi)	Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü Cerrahi Hemşireliği AD
Öğr. Gör. Dr. Seher ZENGİN (Kurul Üyesi)	Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü Halk Sağlığı Hemşireliği AD

Bağımlılıkla Mücadele Uygulama ve Araştırma Merkezi Danışma Kurulu Üyeleri

Danışma Kurulu	Görev Yeri
Doç. Dr. Oruç Yunusoğlu	BAİBÜ Tıp Fakültesi Dahili Bilimler Bölümü Farmakoloji Anabilim Dalı
Doç. Dr. Ayşegül Koç	Bolu İl Sağlık Müdürlüğü İzzet Baysal Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hastanesi
Dr. Öğr. Üyesi Ahmet Cemil Soylu	BAİBÜ /Hukuk Fakültesi/Kamu Hukuku Bölümü/İdare Hukuku Anabilim Dalı/
Arş. Gör. Dr. Hüseyin Altuğ Yenice	BAİBÜ Tıp Fak. Psikiyatri Anabilim Dalı Türkiye Psikiyatri Derneği Alkol Madde Kullanım Bozuklukları Çalışma Birimi Üyesi
Psikolog Dr. Evgin Miçooğulları	BAİBÜ Sağlık Kültür Spor Daire Başkanlığı Mediko-Sosyal Merkezi
Halk Sağ. Hizm. Bşk. Dr. Büşra Deligöz	Bolu İl Sağlık Müdürlüğü
Şube Müdürü Mehmet Şahbalı	Bolu İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü
Aile Sosyal Destek Uzmanı Elif Öztürk	Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü
Sosyal Çalışmacı Yasemin Yıldız	Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü
Manevi Rehber Mustafa Yakışır	Bolu İl Müftülüğü

2.2. Yönetim İletişim Bilgileri:

Bağımlılıkla Mücadele Uygulama ve Araştırma Merkezi Yönetim Listesi

Doç. Dr. Makbule Tokur Kesgin (Müdür)	6117 kesgin_m@ibu.edu.tr
Prof. Dr. Sebahat GÜCÜK (Müdür Yard.)	6514 sebahatgucuk@ibu.edu.tr
Doç. Dr. Aysun TUNA (Kurul Üyesi)	7202- 7219 aysun.tuna@ibu.edu.tr
Doç. Dr. Yunus ALTUNDAĞ (Kurul Üyesi)	5643 yunusaltundag@ibu.edu.tr
Doç. Dr. Adem SOLAKUMUR (Kurul Üyesi)	7525 adem.solakumur@ibu.edu.tr
Dr. Öğr. Üyesi Mithat ONDER (Kurul Üyesi)	5874 mithatonder@ibu.edu.tr
Doç. Dr. Can DOĞAN (Kurul Üyesi)	7140 can.dogan@ibu.edu.tr
Dr. Öğr. Üyesi Taha Gökmen ULGER (Kurul Üyesi)	6194 tahagokmenulger@ibu.edu.tr
Dr. Öğr. Üyesi Mehmet KARAKAŞ (Kurul Üyesi)	6122 karakasmehmet@ibu.edu.tr
Öğr. Gör. Hacer ALPTEKER (Kurul Üyesi)	6112 alpteker_h@ibu.eu.dtr
Öğr. Gör. Dr. Seher ZENGİN (Kurul Üyesi)	6119 seherzengin@ibu.edu.tr

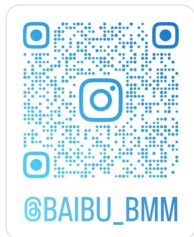
2.3. Merkez İletişim Bilgileri:

Adres: Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Bağımlılıkla Mücadele Uygulama ve Araştırma Merkezi Gölköy Yerleşkesi 14030 Bolu / Türkiye

Telefon: +90 374 254 10 00/6117

Email: bmmibu.edu.tr

Web: <http://bmm.ibu.edu.tr/iletisim>



Instagram: @BAIBU_BMM

2.4. Merkez Personeli İletişim Bilgileri: Personel Yok

3.Fiziki Durum

Bağımlılıkla Mücadele Uygulama ve Araştırma Merkezi'ne 2024 yılında "Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Öğrenci Merkezi, 1. Kat, Gölköy Yerleşkesi 14030 Bolu / Türkiye" adresli

bir ofis tahsis edilmiştir. Böylece merkezin yaklaşık 15 m² kapalı alanı mevcuttur. Bu alanda ofis malzemeleri (1 masa, 1 sağlam 1 kırık sandalye) bulunmakla birlikte teknolojik bir araç (bilgisayar, yazıcı, tarayıcı vb.) yer almamaktadır.

Merkezin akademik ve idari personeli olmadığından merkezde görev alan personel kaynağına dair bilgiler bu raporda yer almamaktadır.

Bağımlılıkla Mücadele Uygulama ve Araştırma Merkezi, faaliyetlerini yürütebilmek için Merkez Müdürü'nün, Merkezin Yönetim Kurulu Üyeleri'nin hizmetlerinden ve üniversitemizin Sağlık Kültür Spor Dairesi Başkanlığı bünyesinde yer alan kongre salonlarından, yararlanılmaktadır. Son programlarımızda tasarruf tedbirlerinden dolayı programlarımızın duyurulmasında basılı materyal yerine dijital ortamlar kullanılmış, konuşmacılara basılı teşekkür belgesi vermek yerine kongre salonuna dijital teşekkür belgesi yansıtılarak konuşmacılara teşekkür edilmiş daha sonra bu belgeler konuşmacılara dijital ortamda iletilmiştir. Ayrıca merkez faaliyetlerinde işbirliği gerektiren durumlarda üniversitemizin diğer ilgili birimlerinden de destek almaktadır (Genel Sekreterlik, Personel İşleri Daire Başkanlığı, İdari ve Mali İşler Daire Başkanlığı, Sağlık Bilimleri Fakültesi...)

4. Satın Alınan Malzemeler

Üniversitemiz, 2024 yılında merkezimizin faaliyetlerinde kullanılmak üzere herhangi bir malzeme alımı gerçekleştirilmemiştir.

5.MERKEZİN FAALİYETLERİ

5.1. Yükseköğretim Kurulu ile T.C. Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı arasında yapılan protokol çerçevesinde üniversitemizde «Türkiye Üniversite Gençliği Profil Araştırması'nın» uygulaması ve analizleri tamamlandı.

Türkiye Üniversite Gençliği Profil Araştırması (Bağımlılıkla Mücadele Komisyonu ve Merkez) işbirliğinde sonuçlandırıldı. Araştırmanın 2023 yılında tamamlanması gerekiyordu 6 Şubat depremi nedeni ile Yükseköğretim Kurulu üniversitelere ek süre verdi. Üniversitemiz analizleri 2024 yılının sonunda tamamlandı. Ankete 647 öğrenci katıldı.

5.2. Merkez Müdürü'nün hazırladığı afişler, Bolu Belediyesi Basın, Yayın ve Halkla İlişkiler Müdürlüğü tarafından bilbord boyutlarına uyarlanarak 31 Ocak-18 Şubat 2024 tarihleri arasında bilbordlarda yayınlandı. Bilbord görselleri aşağıda sunulmuştur.





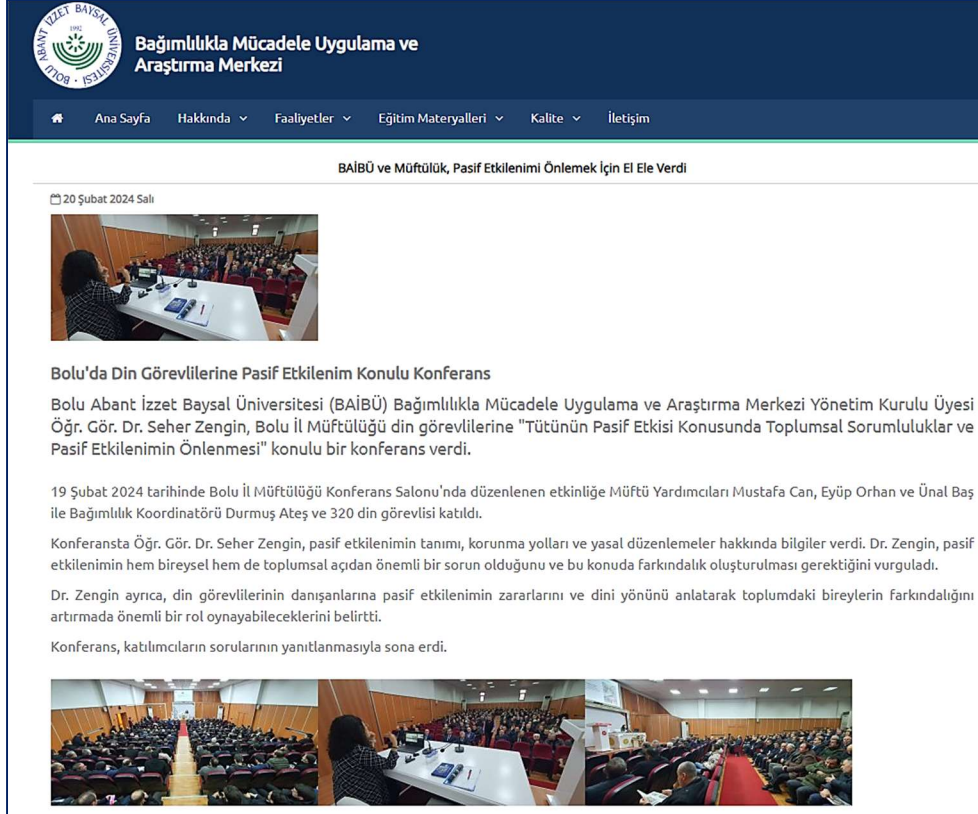
5.3. Tütünün Pasif etkileniminin Önlenmesinde Mevzuat Konferansı ve Stant etkinliği düzenlenmiştir (8 Şubat 2024 Pembe Salon). Etkinliğe 150 kişi katılmıştır. Katılımcıların %83'ü konferanstan memnun kaldığını, ve %92'si pasif etkilenimin ne anlama geldiğini kavradığını belirtmiştir.





5.4. Üniversitemiz, Radyosu'nda Merkezimizin hazırladığı Bağımlılıkla Mücadele Kamu Spotları Yayınlanmaya Başladı. 4 Şubat 2024 tarihinde yayınlanan kamu spotları yıl boyunca yayınlanmaya devam etti.

5.5. Bolu İl Müftülüğü din görevlilerine "Tütünün Pasif Etkisi Konusunda Toplumsal Sorumluluklar ve Pasif Etkilenimin Önlenmesi" konulu bir konferans verildi. 320 din görevlisinin katıldığı konferans 19 Şubat 2024/ Bolu İl Müftülüğü Konferans Salonunda gerçekleştirildi. Katılımcıların %90 konferanstan memnun kaldığını belirtti.



The screenshot shows a website page from Bolu Abant İzzet Baysal University (BAİBÜ) featuring a news article. The page header includes the university's logo and the name of the 'Bağımlılıkla Mücadele Uygulama ve Araştırma Merkezi'. The article title is 'BAİBÜ ve Müftülük, Pasif Etkilenimi Önlemek İçin El Ele Verdi'. The main image shows a speaker at a podium addressing an audience in a conference hall. The text below the image describes a conference held on February 19, 2024, at the BAİBÜ Konferans Salonu, focusing on the passive effects of tobacco. The speaker, Dr. Seher Zengin, discussed the health risks and the need for social responsibility. The article concludes by stating that 320 religious workers attended, and 90% of participants were satisfied with the conference.

5.6. Teknoloji Bağımlılığı ve Bağımlılıkla Mücadele Günü kapsamında "Teknolojinin Sağlıklı Kullanımı Paneli" gerçekleştirildi. Aynı zamanda stant etkinliği yapıldı. 25 Mart 2024 Pembe salonda 58 öğrencinin katılımıyla gerçekleşen sempozyumdan memnuniyet %100'dü.



BOLU ABANT İZZET BAYSAL ÜNİVERSİTESİ
BOLU ABANT İZZET BAYSAL ÜNİVERSİTESİ BAĞIMLILIKLA MÜCADELE
UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ İLE SAĞLIKLI YAŞAM TOPLULUĞU

PANEL

TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞI VE BAĞIMLILIKLA MÜCADELE GÜNÜ

Teknolojinin Sağlıklı Kullanımı

STANT VE PANEL TARİHİ: 25.03 2024

YER: BAİBÜ Kültür Merkezi Pembe Salon

SAAT: 13:30 Stant ve 14:00 Panel

PROGRAM

Saygı Duruşu
İstiklal Marşı
Açılış Konuşması

Konuşmacılar:

«Bilişim Teknolojilerinde Güvenli Yolculuk: Riskli Boyutları Anlamak»

Doç. Dr. Yunus Altındağ

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Bağımlılıkla Mücadele Uygulama ve Araştırma Merkezi Yönetim Kurulu Üyesi, Eğitim Fakültesi Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık

«Teknolojiyle Sağlıklı Baş Kurma»

Psikolog Dr. Evgin Miçoğulları

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Bağımlılıkla Mücadele Komisyonu Üyesi, Sağlık Kültür Spor Daire Başkanlığı Mediko-Sosyal Merkezi

Moderatör: Doç. Dr. Makbule Tokur Kesgin

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Bağımlılıkla Mücadele Uygulama ve Araştırma Merkezi Müdürü, Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü Halk Sağlığı Hemşireliği Anabilim Dalı

@baibu_bmm



İl Emniyet Müdürlüğü, İl Jandarma Komutanlığı, İl Sağlık Müdürlüğü, BAİBÜ Genç Ofis, BAİBÜ Karrier Planlama ve Mezun İsteme Uygulama ve Araştırma Merkezi, Sağlıkli Yaşam Topluluğu, Hemşirelik Sosyal Aktivite Topluluğu, Sağlık ve İnovasyon Topluluğu

Etkinlik hakkında ayrıntılı bilgiye ibu.edu.tr adresinden ulaşabilirsiniz.





5.7. Bolu Gezer Fabrikası'nda 31 Mayıs 2024 tarihinde. Teknoloji ve Kumar Bağımlılığı konulu bir eğitim programı düzenlendi.

5.8. Ortaokul Öğrencilerine Tütünün Zararları Tiyatroyla Anlatıldı (Valilik Protokolü –BAİBÜ, Bağımlılıkla Mücadele Uygulama ve Araştırma Merkezi, Bolu İl Milli Eğitim Müdürlüğü, Yeşilay bolu Şubesi). 31 Mayıs 2024 Bolu Bilim ve Sanat Merkezi. 300 öğrenci katıldı. Tiyatro Senaryosunu Bağımlılıkla Mücadele Uygulama ve Araştırma Merkezi Müdürü Doç. Dr. Makbule Tokur Kesgin yazdı. Yönetmenliğini Drama Topluluğu Başkanı Doç. Dr. Metin Akyüz yaptı. Oyuncular: Drama topluluğu öğrencileri.

5.9. Bolu kent meydanında 26 Haziran 2024 tarihinde Uluslararası Uyuşturucu Kullanımı ve Kaçakçılığı ile Mücadele Günü çerçevesinde stant etkinliği düzenlendi. Stantla ilgili haber aşağıda verilmiştir:



26 Haziran Uluslararası Uyuşturucu Kullanımı ve Kaçakçılığı ile Mücadele Gününde Mimarlık Fakültesi Öğrencilerinin Yeni Yaşam Köyü Rehabilitasyon Kampüsü Projesi Sergilendi

26 Haziran 2024 Çarşamba

Bolu Kent Meydanı'nda 26 Haziran Uluslararası Uyuşturucu Kullanımı ve Kaçakçılığı ile Mücadele Günü çerçevesinde düzenlenen stant etkinliğinde Bağımlılıkla Mücadele Uygulama ve Araştırma Merkezini Yönetim Kurulu üyemizi Doç. Dr. Aysun Tuna temsil etti. Etkinlikte BAİBÜ Mimarlık Fakültesi öğrencilerinin hazırladığı Yeni Yaşam Köyü Rehabilitasyon Kampüsü projesi sunuldu.

Bolu İl Emniyet Müdürlüğü, İl Jandarma Komutanlığı, Yeşilay ve Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi (BAİBÜ) Mimarlık Fakültesi öğrencileri stant kurdu. Vatandaşlara bağımlılıkla mücadele yöntemleri anlatıldı. Programa, Bolu Valisi Erkan Kılıç, İl Emniyet Müdürü Ercan Dağdeviren, İl Jandarma Komutanı Mehmet Avcı ve BAİBÜ Rektörü Mustafa Alişarlı da katıldı.

BAİBÜ Mimarlık Fakültesi öğrencileri tarafından hazırlanan Yeni Yaşam Köyü Rehabilitasyon Kampüsü projesin konusunda vatandaşlar bilgilendirildi.



5.10. Merkez ve Personel İşleri Daire Başkanlığı işbirliği ile personele yönelik beş salon programı düzenlendi. İlgili programların afişleri aşağıda verilmiştir.

BOLU ABANT İZZET BAYSAL ÜNİVERSİTESİ
PERSONEL DAİRE BAŞKANLIĞI
BAĞIMLILIKLA MÜCADELE UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

HİZMET İÇİ ŞUBE MÜDÜRLÜĞÜ
BAĞIMLILIKLA MÜCADELE HİZMET İÇİ EĞİTİM PROGRAMI
BAHAR DÖNEMİ 2023-2024

TOPLUMDA MEDYA VE İLETİŞİM ARAÇLARI KANALIYLA TÜTÜN VE ALKOL BAĞIMLILIĞI



MODERATÖR
PROF. DR. MUHIİTTİN TAYFUR
BAİBÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi
Beslenme ve Diyetetik Bölümü



KONUŞMACI
PROF. DR. EMRE TANDIRLI
BAİBÜ İletişim Fakültesi Dekanı

FUAYE ALANI STANT ETKİNLİĞİ
İL EMNİYET MÜDÜRLÜĞÜ
Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü
TUBİM Büro Amirliği Halkınleke ve Sorunları Standı
İ Jandarma Komutanlığı Narkotik ve Siber Standı
İ Sağlık Müdürlüğü Tütün Bağımlılığının Önlenmesi ve Sigara Bıraktırma Politikaları Standı

BOLU ABANT İZZET BAYSAL ÜNİVERSİTESİ
* BAİBÜ Sağlık Yagam Topluluğu
* BAİBÜ Hemşirelik Sosyal Aktivite Topluluğu
* BAİBÜ Sağlık ve İnnovasyon Topluluğu

20 Mart 2024
Çarşamba
14:00-16:30
Kongre Merkezi Yeşil Salon

BOLU ABANT İZZET BAYSAL ÜNİVERSİTESİ
BAĞIMLILIKLA MÜCADELE UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ
PERSONEL DAİRE BAŞKANLIĞI HİZMET İÇİ EĞİTİM ŞUBE MÜDÜRLÜĞÜ

BAĞIMLILIK ve RUHSAL SONUÇLARI PANELİ



Bağımlılığın Anatomisi
Konuşmacı: Dr. Öğr. Üyesi Saadet Erdem
(BAİBÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü)



**Yasadışı Madde Kullanımlarında Ruhsal Sonuçlar:
Tek Sorun Bağımlılık mı?**
Konuşmacı: Arş. Gör. Dr. Hüseyin Altuğ Yenice
(BAİBÜ Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı ve Türkiye Psikiyatri
Derneği Alkol Madde Kullanım Bozuklukları Çalışma Birimi Üyesi)



Moderatör: Dr. Öğr. Üyesi Çiğdem Ceylan
(BAİBÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü)

Sunucu: Semanur Zengin
(BAİBÜ Beslenme ve Diyetetik Bölümü)

22.05.2024
14:00
BAİBÜ Kültür Merkezi
Pembe Salon

BOLU ABANT İZZET BAYSAL ÜNİVERSİTESİ
PERSONEL DAİRE BAŞKANLIĞI
BAĞIMLILIKLA MÜCADELE UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

HİZMET İÇİ EĞİTİM ŞUBE MÜDÜRLÜĞÜ
BAĞIMLILIKLA MÜCADELE HİZMET İÇİ EĞİTİM PROGRAMI
BAHAR DÖNEMİ 2023-2024

TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞI VE BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI

MODERATÖR
PROF. DR. SEBAHAT GÜCÜK
Bağımlılıkla Mücadele Uygulama ve Araştırma Merkezi Müdür Yardımcısı BAİBÜ Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Anabilim Dalı

KONUŞMACI
DOÇ. DR. YUNUS ALTUNDAĞ
Bağımlılıkla Mücadele Uygulama ve Araştırma Merkezi Yönetim Kurulu Üyesi ve BAİBÜ Eğitim Fakültesi Eğitim Bilimleri Bölümü

YEŞİL SALON FUAYE ALANI STANT ETKİNLİĞİ
İL EMNİYET MÜDÜRLÜĞÜ
Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü TUBİM Büro Amirliği Narkotik ve Siber Standı
İ Jandarma Komutanlığı Standı
İ Sağlık Müdürlüğü Tütün Bağımlılığının Önlenmesi ve Sigara Bıraktırma Politikaları Standı

BOLU ABANT İZZET BAYSAL ÜNİVERSİTESİ TOPLULUKLARI STANTLARI:
* BAİBÜ Sağlık Yagam Topluluğu
* BAİBÜ Hemşirelik Sosyal Aktivite Topluluğu
* BAİBÜ Sağlık ve İnnovasyon Topluluğu

29 Nisan 2024
Pazartesi
14:00
Kongre Merkezi Yeşil Salon

BOLU ABANT İZZET BAYSAL ÜNİVERSİTESİ
PERSONEL DAİRE BAŞKANLIĞI HİZMET İÇİ ŞUBE MÜDÜRLÜĞÜ
BAĞIMLILIKLA MÜCADELE UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

ELEKTRONİK SİGARALARIN SAĞLIK ÜZERİNE ETKİLERİ PANELİ



Moderatör: Adem Solakırmur
(BAİBÜ Spor Bilimleri Fakültesi Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi Bölümü)



ELEKTRONİK SİGARALARIN YAPISI
Konuşmacı: Dr. Öğr. Üyesi Mithat Önder
(BİM Yönetim Kurulu Üyesi ve BAİBÜ Mühendislik Fakültesi Elektrik Elektronik Mühendisliği Bölümü)



ELEKTRONİK SİGARA SAĞLIK İÇİN ZARARSIZ MI?
Konuşmacı: Prof. Dr. Sebahat Gücük
(BİM Müdür Yardımcısı ve BAİBÜ Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Anabilim Dalı)




Paneliye Türk İletişim Danışmanı
Merve Meriçlioğlu tarafından İletişim Danışmanı olarak desteklenmektedir.
(Bolu Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü)

Sunucular: Yağmur Çakmak, Bensu Sürücü (BAİBÜ Beslenme ve Diyetetik Bölümü)

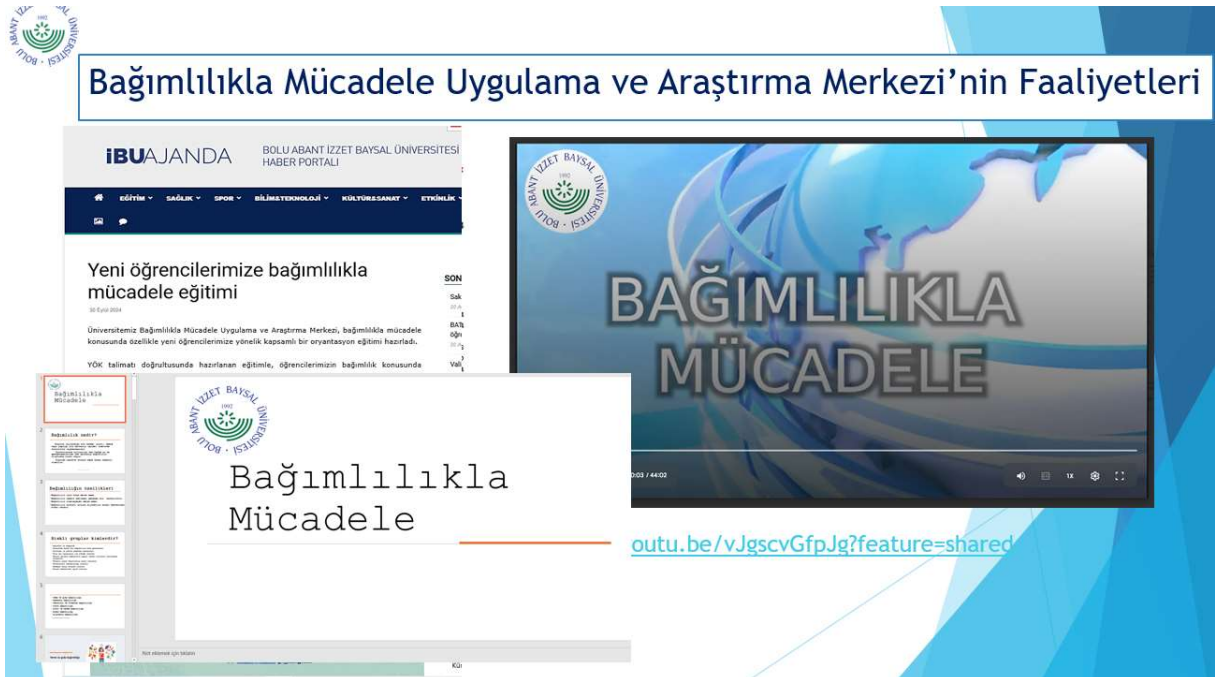
STANT ETKİNLİĞİ
İL Emniyet Müdürlüğü
İ Jandarma Komutanlığı
İ Sağlık Müdürlüğü
Bolu Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü Genç Ofis Bolu Gençlik Merkezi

29.05.2024
14:00
BAİBÜ Kültür Merkezi
Pembe Salon

 <p>BOLU ABANT İZZET BAYSAL ÜNİVERSİTESİ PERSONEL DAİRE BAŞKANLIĞI HİZMET İÇİ ŞUBE MÜDÜRLÜĞÜ BAĞIMLILIKLA MÜCADELE UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ</p> <p>YEMEYLE İLİŞKİMİZ: SAĞLIKLI MI BAĞIMLI MIYIZ? PANELİ</p> <p>Moderatör: Öğr. Gör. Uzm. Hacer Alpteker (BMM Yönetim Kurulu Üyesi ve BAİBÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü)</p> <p>GIDA BAĞIMLILIĞI Konuşmacı: Dr. Öğr. Üyesi Taha Gökmen Ülger (BMM Yönetim Kurulu Üyesi ve BAİBÜ Beslenme ve Diyetetik Bölümü)</p> <p>YEME BAĞIMLILIĞI Konuşmacı: Dr. Öğr. Üyesi Nurefşan Konyalıgil Öztürk (BAİBÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü)</p> <p>07.06.2024 14:00</p> <p>BAİBÜ Kültür Merkezi Pembe Salon</p>	<p>20 Mart 2024: Programa 160kişi katıldı</p> <p>29 Nisan 2024: 170 kişi</p> <p>22 Mayıs 2024:120 kişi</p> <p>29 Mayıs 2024:13 kişi</p> <p>7 Haziran 2024:15 kişi</p> <p>Yer: Üniversitemizin salonları (yeşil, pembe salon)</p>
---	--

5.11. Bağımlılıkla Mücadele Uygulama ve Araştırma Merkezi Müdürü Doç. Dr. Makbule Tokur Kesgin, 28 Mayıs 2024 tarihinde Morfoloji Binası Prof. Dr. Şahap Kükrer Salonu'nda düzenlenen 9. Anneler Üniversitede Okulu Projesi kapsamında "Pasif Etkilenimin Önlenmesinde Annelerin Rolü" konulu bir konuşma gerçekleştirdi.

5.12. 2024-2025 Güz Dönemi başlangıcında yeni öğrencilerimize bağımlılıkla mücadele oryantasyon programı yapıldı.



Bağımlılıkla Mücadele Uygulama ve Araştırma Merkezi'nin Faaliyetleri

Yeni öğrencilerimize bağımlılıkla mücadele eğitimi

Üniversitemiz Bağımlılıkla Mücadele Uygulama ve Araştırma Merkezi, bağımlılıkla mücadele konusunda özellikle yeni öğrencilerimize yönelik kapsamlı bir oryantasyon eğitimi hazırladı. YÖK talimatı doğrultusunda hazırlanan eğitimle, öğrencilerimizin bağımlılık konusunda

Bağımlılıkla Mücadele

outu.be/vJgscvGfpJg?feature=shared

5.13. 16-14 Aralık 2024 tarihinde 539 kişinin ziyaret ettiği Batı Karadeniz Kariyer Fuarında Sağlık Sokağında Stant açıldı. Stantta Pasif etkilenimin önlenmesi konusuna değinildi.



Bağımlılıkla Mücadele Uygulama ve Araştırma Merkezi'nin Faaliyetleri

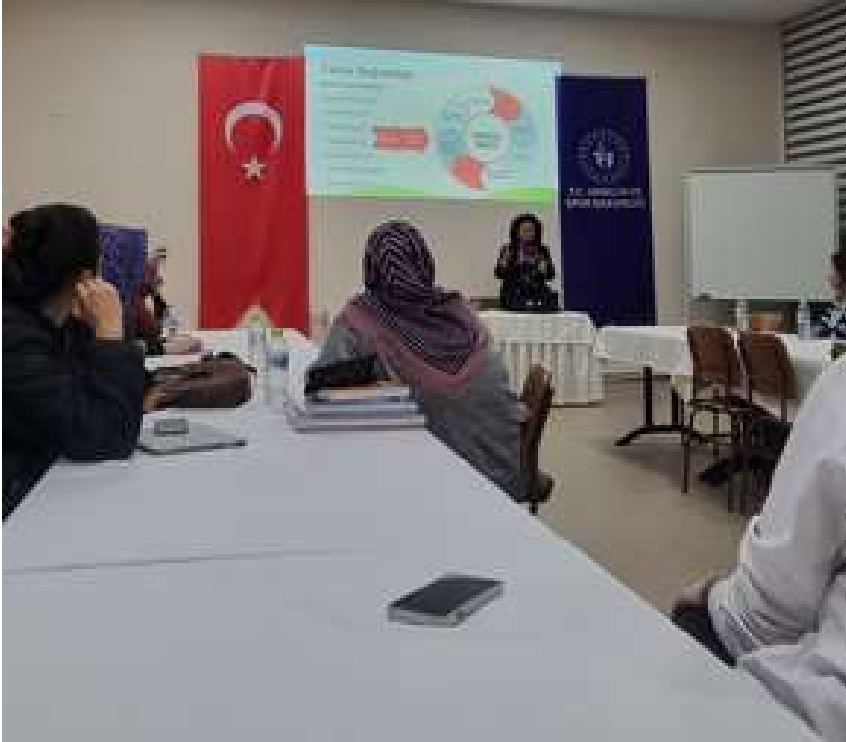


5.14. Bağımlılık ve Farkındalık Sempozyumu 23.10.2024 Mengen Meslek Yüksekokulu Kampüs Konferans Salonunda gerçekleştirildi. Yaklaşık 250 kişinin katıldığı konferans için memnuniyet oranı %93.

5.15. Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Bağımlılıkla Mücadele Uygulama ve Araştırma Merkezi Müdürümüz Doç. Dr. Makbule Tokur Kesgin T.C. Gençlik ve Spor Bakanlığı Bağımlılıkla Mücadele Akademi Buluşmalarının Birinci Yuvarlak Masa Toplantısına katıldı. 20 Kasım 2024 tarihinde bakanlık binasında gerçekleşen toplantının başkanlığını Gençlik ve Spor Bakan Yardımcısı Av. Doç. Dr. Safa Koçoğlu yaptı. Toplantıda, ülkemizde ve dünyada bağımlılıkla mücadele konusunda yürütülen çalışmalar ve geleceğe yönelik projeler masaya yatırıldı.



5.16. Bolu Valiliği Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'ne bağlı Bolu Seyyide Nefise Kız Yurdu Müdürlüğü'nce düzenlenen "Bilgiden Bilince Konferansları" kapsamında, 18 Kasım 2024 tarihinde saat 19:00'da "Tütünle Mücadele" konulu konferansta, Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü Halk Sağlığı Hemşireliği Anabilim Dalı Öğretim Üyesi ve aynı zamanda Üniversitenin Bağımlılıkla Mücadele Uygulama ve Araştırma Merkezi Müdürü olan Doç. Dr. Makbule Tokur Kesgin konuşmacı olarak yer aldı.



5.17. Maliye Bölümü öğrencileri Merkezimizden de destek alarak “Sanal Kumar Bağımlılığı” konusunu konuştukları bir konferans düzenlediler.



5.18. Araştırma Çalışmaları:

5.18.1. Hançer Tok, H., & Tokur Kesgin, M. (2024). Reasons for using methamphetamine: Systematic review. Archives of psychiatric nursing, 52, 147–154. <https://doi.org/10.1016/j.apnu.2024.07.007>

5.18.2.

GÜSBÜD 2024 GUJHS 2024	Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi Gümüşhane University Journal of Health Sciences	Araştırma Makalesi Original Article
Hemşirelik öğrencilerinin Dijital Oyun Bağımlılığı ve Dijital Oyun Bağımlılığına İlişkin Farkındalık Düzeyleri: Tanımlayıcı İlişkisel Çalışma Nursing Students' Digital Game Addiction and Awareness Levels: A Descriptive Correlational Study		
Hümeyra HANÇER TOK ¹ , Makbule TOKUR KESGİN ²		
Öz <p>Bu çalışmada hemşirelik öğrencilerinin dijital oyun bağımlılığı konusundaki farkındalıklarının ve bağımlılık düzeylerinin belirlenmesi amaçlanmıştır. Tanımlayıcı ilişkisel tipteki bu çalışma 01.12.2022-01.03.2023 tarihleri arasında hemşirelik öğrencileriyle gerçekleştirilmiştir. Örneklem büyüklüğü, bilinen örneklem seçim yöntemi kullanılarak n = 362 olarak hesaplanmıştır. Veriler kişisel bilgi formu, Üniversite Öğrencileri için Dijital Oyun Bağımlılığı Ölçeği ve Dijital Oyun Bağımlılığı Farkındalık Ölçeği kullanılarak toplanmıştır. Analizlerde Mann-Whitney U testi, Kruskal-Wallis testi, Spearman'in rho'su ve lojistik regresyon kullanılmıştır. Hemşirelik öğrencilerinin dijital oyun bağımlılığı puan ortalamaları 33,24±5,5 ve dijital oyun bağımlılığına ilişkin farkındalık puan ortalamaları 46,26±9,4 olarak hesaplanmıştır. Erkeklerin (7,136 kez), psikiyatrik hastalığı olanların (0,137 kez) ve telefonunu uzun süre kullananların (1,228 kez) dijital oyun bağımlılığı riskinin daha yüksek olduğu belirlendi (p<0,05). Dijital oyun bağımlılığı farkındalığı ile ilgili faktörler incelendiğinde, kadınlar (0,522 kat), yüksek gelire sahip olanlar (2,894 kat), dijital oyun bağımlılığı puanları düşük olanlar (0,901 kat) daha az risk altında bulunmuştur (p<0,05). Hemşirelik öğrencilerinde dijital oyun bağımlılığı riski, erkek cinsiyet, psikiyatrik hastalık öyküsü ve uzun süreli telefon kullanımı ile ilişkilidir. Sonuç olarak, çalışmanın bulguları, dijital oyun bağımlılığına ilişkin farkındalığın artmasının, dijital oyun bağımlılığı riskini azaltıcı bir etkiye sahip olduğunu göstermektedir. Bu nedenle konuyla ilgili eğitim programları düzenlenmesi ve bu programların öncelikli olarak dijital oyun bağımlılığı konusunda risk gruplarına yönelik düzenlenmesi önerilmektedir.</p> <p>Anahtar Kelimeler: Farkındalık, Dijital Oyun Bağımlılığı, Hemşirelik Öğrencisi</p>	ABSTRACT <p>This study aimed to determine nursing students' awareness of digital game addiction and their addiction levels. This descriptive relational study was carried out with nursing students between 01.12.2022-01.03.2023. The sample size was calculated as n = 362 using the known sample selection method. Data were collected using a personal information form, the Digital Game Addiction Scale for University Students, and the Digital Game Addiction Awareness Scale. The Mann-Whitney U, Kruskal-Wallis test, Spearman's rho, and logistic regression were used in the analyses. Nursing students' mean scores of digital game addiction were calculated as 33.24±5.5 and the mean scores of awareness of digital game addiction were calculated as 46.26±9.4. It was determined that males (7.136 times), those with psychiatric illnesses (0.137 times), and those who used their phone for extended periods (1.228 times) had a higher risk of digital game addiction (p<0.05). When the factors related to digital game addiction awareness were examined, women (0.522 times), those with a high income (2.894 times), and those with low digital game addiction scores (0.901) were less at risk (p<0.05). The risk of digital gaming addiction among nursing students is associated with male gender, a history of psychiatric illness, and prolonged use of phones. Consequently, the findings of the study demonstrate that increasing awareness about digital gaming addiction has a mitigating effect on the risk of digital gaming addiction. Therefore, it is recommended that educational programs on this topic be organized, with a priority given to addressing digital gaming addiction among at-risk groups.</p> <p>Keywords: Awareness, Digital Game Addiction, Nursing Student</p>	



ÜNİVERSİTEMİZDE TÜTÜNLE MÜCADELE ÇALIŞMALARI





10 Mayıs 2024 Cuma

Bolu'da hemşirelik bölümü öğrencileri, "Duman Savaşçıları" adıyla pasif etkilenimin önlenmesi için izmarit toplama etkinliği düzenlediler.

Atatürk Heykeli'ne Yürüyüş ve İzmarit Toplama

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi (BAİBÜ) Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü üçüncü sınıf öğrencileri, halk sağlığı hemşireliği saha çalışmaları kapsamında, BAİBÜ Çevre Koordinatörlüğü, Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü Genç Ofis Birimi, BAİBÜ İdari ve Mali İşler Daire Başkanlığı ile iş birliği yaptılar. "Duman Savaşçıları" adını verdikleri etkinlikte öğrenciler, 10 Mayıs 2024 Cuma günü Sağlık Bilimleri Fakültesi C ve B blok önünden başlayarak Atatürk heykeline kadar sloganlar eşliğinde izmarit toplayarak yürüdüler. Etkinlik sonunda topladıkları izmarit torbalarıyla fotoğraf çektirdiler.

Tütün Ürünlerinin Zararlarına Farkındalık

Etkinlik ile üniversitenin akademik ve idari personeline ve öğrencilerine tütün ürünlerinin insan sağlığına ve yaşam alanlarına verdiği zararlar ile ilgili farkındalık oluşturmayı amaçladılar. Etkinlik sonunda pasif etkilenimin önlenmesi ile ilgili bilgilendirme yapıldı.

Doç. Dr. Makbule Tokur Kesgin: "İzmarit Atılmış Alanlar Pasif Etkilenim Tehlikesi Barındırıyor!"

Duman Savaşçıları etkinliğinde konuşan Doç. Dr. Makbule Tokur Kesgin, izmarit atılmış alanların neredeyse tamamının tütün içilmesi yasak alanlarda olduğunu ve bunun sigara içmeyen kişilerin pasif etkilenime maruz kalması anlamına geldiğini vurguladı.

Tokur Kesgin, pasif etkilenimin sadece sigara dumanının çevreye atılmasıyla değil, yanan tütün ürününün ucundan çıkan dumanın solunmasıyla da ortaya çıkabileceğini belirtti. Bu dumanın 7000'den fazla kimyasal madde içerdiğini ve 70'inin kanserojen madde olduğunu açıkladı.

Pasif etkilenime maruz kalan kişilerin, sigara içen kişilerle aynı sağlık sorunlarını yaşama riskleri olduğunu altını çizen Tokur Kesgin, bu durumu özellikle çocuklar ve astım hastaları için büyük bir tehlike arz ettiğini söyledi.

Çevreye Zararlar

Hemşirelik öğrencileri, "İzmarit çevreyi, duman bizi zehirler", "Sağlıklı nefes, sağlıklı yaşam" sloganları ile tütün ürünlerinin çevreye zararlarına değindiklerini de ifade ettiler. İçilen tütün ürünlerinin izmaritleri çevreye atıldığında içinde bulunan mikroplastikler 30 yıl boyunca çevreye salınmaya devam etmektedir. Bu salınım ile topraklarımız, sularımız, havamız, besin zincirimiz kısacası sağlığımız olumsuz olarak etkilenmektedir.

Hemşirelik öğrencileri, tütün ürünü kullanan bireylerin izmaritlerini çevreye değil çöp kutularına atmaya ve tütün kullanmayan bireyleri pasif etkilenime maruz bırakmamaya davet ettiler. Tütün içilebilir alanların kullanılmasıyla dumanlı hava sahası oluşturulabileceğini belirten duman savaşçısı hemşireler, tütün kullanan herkesi sigarayı bırakmaya davet ettiler.

Etkinliğin organizasyonunu duman savaşçıları gerçekleştirdi



Üniversitemizde pasif etkilenimin önlenmesi için aşağıda belirtilen tedbirlerin alınması ihtiyacı geçen yıl olduğu gibi bu yılda devam etmektedir:

- Üniversitemizde tütün içilebilecek alanlar ve içilemez alanlar belirlenmelidir. Bu alanlar, ilgili birimlerce belirlenerek ilan edilmelidir.
- Tütün içilebilecek alanların dışındaki tüm alanlarda tütün içilmesi yasaklanmalıdır.
- Tütün içilebilir alanlara tütün içilmesine yönelik uyarı levhaları asılmalıdır.
- Tütün içilebilir alanlara doğru yönlendirme yapılabilmesi için ayaklı reklam panosu/reklam dubası vb. materyaller, afiş, broşür gibi tanıtım materyalleri hazırlanarak üniversitemiz genelinde dağıtılmalıdır.
- Tütün içilebilir alanlar belirlenirken toplumun genel geçiş alanlarından uzak olmasına dikkat edilmelidir. Aynı zamanda bina içlerine hava akımıyla tütün dumanına maruziyete neden olabilecek kadar yakın mesafelerde bu alanların belirlenmemesi için önlem alınmalıdır.
- Alınan tüm tedbirlere rağmen, kuralları ihlal edenlere yönelik yasal mevzuatın cezai yaptırımları yetkili kişi tarafından mutlaka uygulanmalıdır.
- Tütün kullanımı ve pasif etkilenimin zararları konusunda Merkezimiz tarafından yapılan bilgilendirme toplantılarına katılımlar teşvik edilmelidir.

BAĞIMLILIKLA MÜCADELE UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ BU FAALİYETLERİN DIŞINDA ŞU ÇALIŞMALARI DA YÜRÜTMEKTEDİR:

Yüksek Öğretim Kurulu'na 6 aylık dönemlerde faaliyet raporları

Bağımlılıkla Mücadele Uygulama ve Araştırma Merkezinin Yıllık Faaliyet raporu

Üniversitenin kalite çalışmaları çerçevesinde öz ve akran değerlendirmeleri

Merkezin Stratejik eylem planları raporu, Risk raporu, gelecek senaryoları ve eylem planları...

Metamfetamin eylem planının İl Emniyet Müdürlüğüne Sunulması

Bağımlılıklarla ilgili Eylem Planlarının (Tütün, uyuşturucu, davranışsal bağımlılıklar) Raporlarının İl Sağlık Müdürlüğüne sunulması

Aylık olarak İl Sağlık Müdürlüğü Koordinasyonunda yapılan Bağımlılıkla Mücadele Vaka Değerlendirme toplantılarına katılım

İl genelinde yapılan Bağımlılıkla Mücadele İl Koordinasyon Kurulu toplantılarına katılım

Bakanlıklar düzeyinde yapılan çalıştay ve toplantılara katılım

Yapılması Planlanan Faaliyetler (1 Ocak 2025-31 Aralık 2025)

Bağımlılıkla Mücadele konusundaki özel günlere yönelik etkinlik planlama

Üniversitenin ilçelerdeki yerleşkelerinde farkındalık eğitimleri yürütme

T.C. Adalet Bakanlığı Bolu Denetimli Serbestlik Müdürlüğü ile işbirliği yapılarak 01 Ocak 2025 - 31 Aralık 2025 tarihleri arasında bağımlılıkla mücadele ile ilgili çeşitli konularda denetimli serbestlik hükümlülerine eğitim verme İlimiz kurumlarıyla bağımlılıkla mücadele farkındalığı konusunda işbirliği yapılması.

Doç.Dr. Makbule TOKUR KESGİN

Merkez Müdürü